



Parkour



Geländer, Mauern, Wände: Uns kann nichts stoppen. Mit scheinbarer Leichtigkeit springen wir über Hindernisse! Parkour ist eine Trendsportart, die uns in ihren Bann zieht. Willst du mit ins Team?

Wir bieten Parkour-Training für Einsteiger an, bei dem der persönliche Fitnessstand keine Rolle spielt. Das Training verbindet Spaß und Fitness und ist auch für untrainierte sehr gut geeignet!

**Für junge Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren
Mittwochs von 20:00 - 21:30 Uhr in der Halle Nizzatal (am Gymnasium Langenberg)**

Wir freuen uns auf dich!

Julia & Patrick

Ab dem 27. September neu bei der Langenberger Sportgemeinschaft



Bei Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung: 015738932926